

COME INIZIARE A PRATICARE LO SPEED DOWN

Per praticare questa disciplina prima di tutto è necessario procurarsi o costruire un carretto secondo il regolamento nazionale impartito dalla FICS (federazione italiana carretti sportivi).

La FICS ad oggi riunisce le categorie in otto gruppi che si differenziano per le loro tipologie costruttive. Questi sono:

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| ✓ C1,C2,C3,C4 | Caisse a savon |
| ✓ C6 | Bob car |
| ✓ C7 | Carioli |
| ✓ N8,N9 | Cuscinetti singoli , cuscinetti doppi |
| ✓ N8T | Cuscinetti singoli tradizionali |
| ✓ N5,N5K | Kart |
| ✓ N6 | Carretti gommati doppi |
| ✓ FOLK | Folk e locali |

Informazioni sulle caratteristiche tecnico costruttive al sito <http://www.fics.it/>
Una volta decisa la categoria e trovato il mezzo, il pilota o l'equipaggio deve tesserarsi presso un Team affiliato alla FICS, il quale provvede a fornire:

- ✓ La tessera del proprio Team
- ✓ La tessera sportiva (uisp, aics, csi)
- ✓ Tessera FICS

Le tre tessere, necessarie per poter partecipare al campionato italiano e al trofeo italiano open hanno un costo totale che si aggira sui 30,00 euro e permettono di poter partecipare a tutte le gare del campionato o del trofeo uscite sul calendario.

Generalmente vengono svolte nell'arco dell'anno dalle 30 alle 35 gare
Il Team provvederà ad informare gli iscritti sul succedersi delle gare ed alle relative pre-iscrizioni, fornendo tutto il materiale necessario.